

# Agent d'entreposage et de messagerie

Certificat d'aptitude professionnelle (CAP)



## Conditions d'admission

Apprentissage : niveau CAP, 18 ans à 25 ans

Congé Individuel de formation (CIF), Validation des Acquis de l'Expérience (VAE), Validation des Acquis Professionnels (VAP)

Sélection sur dossier et entretien de motivation

Durée du contrat : 12 mois

Durée de la formation : 600 heures

Rythme de la formation : deux semaines en entreprise, deux semaines au CFA

Statut : salarié en CDD, formation gratuite et rémunérée

**Fonction** : participe à la fonction logistique de l'entreprise en assurant la réception, le stockage, la préparation et la distribution des marchandises

**Emplois** : magasinier cariste, manutentionnaire, préparateur de commandes, gestionnaire de stock, agent de réception, agent de fret

**Evolution** : fonctions de chef d'équipe, chef de quai, responsable de stock

## Enseignement professionnel

### Connaissance des activités d'entreposage

Déchargement, réception

Dégroupage, entreposage

Préparation d'une commande

Groupage des colis

Expédition et chargement

La lecture de la LTA

Traitement du fret import

Transfert et sorties de marchandises Palettisation

### Manutention mécanisée

Conduite d'un chariot automoteur de manutention à conducteur porté

Lombalgies (gestes et postures)

Sauvetage secourisme du travail

### Suivi administratif des activités d'entreposage et de messagerie

Organisation et structure de l'entreprise

Circuit des produits

Communication professionnelle sur le site logistique

Suivi des stocks et inventaires

Pratique des outils informatiques

Distinguer sécurité et sûreté

### Gestes et postures

Les statistiques

La prévention de la douleur et de la souffrance au portage

L'équipement personnel de protection

Le soulèvement d'objets

Les efforts d'équipe

Notions de secourisme

### Environnement économique, juridique et social

Environnement économique

Environnement juridique

Environnement social

### Sauvetage secourisme du travail

Appréhender le sauvetage - secourisme du travail

Rechercher les risques persistants pour protéger

Examiner la victime et faire alerter

Secourir

### Sensibilisation Marchandises Dangereuses

La reconnaissance des différentes classes de danger  
La bonne compréhension de l'utilité des étiquettes de danger et de manutention

La connaissance des marques sur les colis

La connaissance des incompatibilités entre certaines classes de produits

La lecture d'une déclaration pour Marchandises Dangereuses

Dangereuses

### Sûreté - badge

Distinguer sécurité et sûreté

La connaissance du site et des zones de l'aéroport : autorisée, non autorisée

Le système de circulation dans l'aéroport

### Types d'appareils

Les avions et leur configuration



[www.cfa-camas.com](http://www.cfa-camas.com)

#### ROISSY

ZA Charles de Gaulle  
7, impasse Nicéphore Niepce  
93297 Tremblay en France Cedex  
☎ 01.56.48.09.10  
☎ 01.49.63.97.78

#### ORLY

Zone SILIC  
80 rue d'Arcueil  
94150 RUNGIS  
☎ 01.41.73.01.50  
☎ 01.46.87.60.29

#### LYON SAINT EXUPERY

ZAC Satolas green  
Bâtiment l'Archer  
69330 PUSIGNAN  
☎ 04.72.05.66.90  
☎ 04.78.80.13.55

#### NICE COTE D'AZUR

31, avenue Jean Médecin  
06000 NICE  
☎ 04 93 85 72 24

# Agent d'entreposage et de messagerie

Certificat d'aptitude professionnelle (CAP)



## Enseignement général

### Français

Compréhension de texte  
Grammaire  
Expression écrite  
Vocabulaire  
Orthographe  
Argumentation

### Mathématiques

Calcul numérique  
Géométrie plane  
Algèbre et analyse  
Géométrie et trigonométrie

### Vie sociale et professionnelle

Santé  
Environnement  
Consommation  
Entreprise et vie professionnelle  
Aptitudes professionnelles

### Anglais

Les bases de la langue  
Le vocabulaire technique  
La syntaxe  
Les termes lexicaux  
Les tournures idiomatiques  
Les dates  
Les abréviations télex  
La phraséologie  
Tenir et comprendre des formulaires techniques simples

### Environnement aérien- géographie

Géographie physique et climatique  
La localisation géographique de toutes les destinations  
Les pays, les capitales et les principales villes  
Les principaux aéroports de chaque pays, les unités monétaires

| Epreuves   | Unités | Coeff  | Forme          | Durée      |
|--|--------|--------|----------------|------------|
| EP 1 Travaux de réception, de dégroupage, d'entreposage            | U1     | 8      | Pratique/ oral | 1 heure 30 |
| EP2 Travaux de groupage, de préparation, de commande, d'expédition | U2     | 6      | Pratique/ oral | 1 heure    |
| EP3 Environnement économique, juridique et social                  | U3     | 2      | Ecrit          | 40 minutes |
| EG1 Expression française   | U4     | 2      | Ecrit          | 2 heures   |
| EG2 Mathématiques  | U5     | 1      | Ecrit          | 1 heure    |
| E2 A Vie sociale et professionnelle                                | U6     | 1      | Ecrit          | 1 heure    |
| Langue vivante étrangère   |        | option | Oral           | 20 minutes |



[www.cfa-camas.com](http://www.cfa-camas.com)

#### ROISSY

ZA Charles de Gaulle  
7, impasse Nicéphore Niepce  
93297 Tremblay en France Cedex  
☎ 01.56.48.09.10  
☎ 01.49.63.97.78

#### ORLY

Zone SILIC  
80 rue d'Arcueil  
94150 RUNGIS  
☎ 01.41.73.01.50  
☎ 01.46.87.60.29

#### LYON SAINT EXUPERY

ZAC Satolas green  
Bâtiment l'Archer  
69330 PUSIGNAN  
☎ 04.72.05.66.90  
☎ 04.78.80.13.55

#### NICE COTE D'AZUR

31, avenue Jean Médecin  
06000 NICE  
☎ 04 93 85 72 24